

## Centro de Treinamento simula o dia-a-dia dos hospitais em Universidade



A Universidade Anhembi Morumbi, em São Paulo, inaugurou no final de agosto um Centro de Treinamento e Simulação das Escolas de Ciências da Saúde na unidade Centro. Dez milhões de reais foram investidos em equipamentos de última geração, como robôs que simulam situações do dia-a-dia de um hospital.

O Centro de treinamento oferece aos alunos de Ciências e Saúde da Universidade 23 ambientes distribuídos em 1,2 mil m<sup>2</sup> de infra-estrutura e mais de 70 equipamentos de realidade virtual que simulam situações do dia-a-dia de um hospital, como robôs com *softwares*, manequins e peças do corpo humano que simulam reações do corpo humano ou a realização de procedimentos.

A instituição é a única no país filiada à Fundação Interamericana do Coração, *Florida Emergency Medical Foundation*, *American Heart Association* e Instituto do Coração (Incor) que, segundo o diretor da universidade, Dr. Sérgio Timmerman, permitem aos alunos o acesso às mais recentes pesquisas do segmento médico mundial.

## S.O.S Sangue

Com a campanha nacional de vacinação organizada pelo Ministério da Saúde durante o mês de setembro, os estoques de bolsas de sangue dos serviços de hemoterapia de todo o país caíram.

Ao se vacinar, o indivíduo ficava impossibilitado de doar sangue por um mês e os potenciais doadores brasileiros estavam exatamente na mesma faixa etária alvo da campanha de vacinação, homens e mulheres de 20 a 39 anos.

Agora que o período de “quarentena” acabou, os doadores voluntários já podem procurar o Banco de Sangue mais próximo e fazer a doação. Os pré-requisitos são:

- Estar em boas condições de saúde e descanso;
- Ter entre 18 e 65 anos;
- Pesar no mínimo 50kg;
- Estar alimentado, evitando ingerir alimentos gordurosos;
- Apresentar documento oficial de identidade com foto.

## Banco de Olhos volta a funcionar no Rio de Janeiro

O Banco de Olhos do estado do Rio de Janeiro que, desde julho deste ano, estava fechado por falta de recursos retomou suas atividades em outubro, com a ajuda da Light, empresa de energia do Rio, que doou R\$ 152,9 mil ao banco.

O serviço captava cerca de 30 córneas por mês e durante o período sem atividades os pacientes tiveram que ser transferidos para outros estados para serem transplantados. As cirurgias feitas no Rio de Janeiro, por sua vez, utilizavam tecido córneo importado, de difícil acesso para grande parte da população do estado.

Em setembro o presidente da Light, José Luiz Alquéres, e o presidente do Banco de Olhos, Octávio Moura Brasil, assinaram o convênio de cooperação que firmou a doação.

## São Paulo ganha dois ambulatorios

O Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia ganhou um novo ambulatorio no final de setembro com capacidade para 243 mil consultas. Segundo o Governo do Estado, R\$ 28,7 milhões foram investidos na nova unidade que possui 14,5 mil m<sup>2</sup> e 73 consultorios.

Foram adquiridos tres aparelhos de raio-X, dois deles telecommandados, e um tomografo de 64 detectores que permite avaliar minuciosamente, de forma não invasiva, o sistema cardiovascular.

No inicio de outubro, foi a vez de o Instituto de Infectologia Emilio Ribas inaugurar um ambulatorio de cirurgia plastica para portadores de lipodistrofia - deformidade causada pelo acúmulo ou falta de gordura em algumas áreas do corpo dos portadores de HIV que utilizam antiretrovirais.

O ambulatorio tem na equipe quatro cirurgioes plasticos e capacidade para realizar até 80 consultas por semana. A importancia deste novo setor, segundo o diretor do Instituto, Sebastião André de Felice, é aliviar os sintomas de intercorrências psíquicas e devolver a auto-estima àqueles que procurarem o servico.

## Hospital Albert Einstein inscreve para pós-graduação

O Hospital Israelita Albert Einstein, em São Paulo, abriu inscrições para 34 cursos de pós-graduação Lato Sensu em 2009, em variadas especialidades da área de medicina e saúde.

O Ensino Einstein espera receber mais de duas mil inscrições. Os cursos vão de fevereiro a dezembro de 2009 com carga horária de 8 horas por semana e mensalidades a partir de R\$ 500,00.

### Serviço

Pós-Graduação Lato Sensu

Duração: Início: Fevereiro de 2009 / Término: dezembro de 2009

Inscrições: De 22/09 a 11/12/2008 pelo (11) 3747-1233

Secretaria Acadêmica: Av. Francisco Morato, 4293 - Butantã. São Paulo, SP

Taxa de inscrição: R\$ 50,00

Processo seletivo: análise de currículo e entrevista

Informações: [www.einstein.br](http://www.einstein.br)

## Iodoterapia

O Instituto Brasileiro de Controle do Câncer (IBCC), em São Paulo, inaugurou recentemente um Serviço de Iodoterapia para auxiliar os pacientes com câncer de tireoide que forem operados no hospital.

A Iodoterapia é uma prática utilizada de forma complementar ao tratamento pelos médicos para eliminar as células cancerígenas que existem no local após cirurgia de tireoide (tireoidectomia).

A glândula tireoide capta o iodo radioativo que é introduzido por via oral, e suas partículas agem como "bombas de energia" destruindo as células doentes. Após o tratamento, o paciente deve permanecer em isolamento por pelo menos 48 horas para eliminar e diminuir a radiação proveniente do iodo e também evitar a transmissão de irradiação.

## Plano do Hospital Bandeirantes prevê aumento no número de transplantes de rins

O Hospital Bandeirantes de São Paulo (HB) planeja dobrar, até o final deste ano, o número de transplantes de rim. Atualmente, o Serviço de Nefrologia e Transplante Renal realiza em média 50 transplantes renais por ano, e o Instituto de Urologia e Nefrologia da instituição faz mais de 2.100 hemodiálises por mês.

Segundo o coordenador do Serviço, dr. Paulo Luconi, com o início do procedimento cirúrgico no Hospital Regional do Vale do Paraíba de Taubaté administrado pela Sociedade Assistencial Bandeirantes (SAB), o plano é alcançar o total de 100 transplantes por ano.

No segundo semestre de 2009, será inaugurada, no Hospital Bandeirantes, uma ala com Centro de Oncologia, ressonância magnética e medicina nuclear e mais 120 leitos, totalizando 300.

## Paulistas x obesidade

Pesquisa realizada com 2.096 pessoas, entre 14 e 17 anos, pelo Datafolha a pedido da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (Socesp) revela que a população das 85 cidades que representaram os 645 municípios do Estado desconhece a importância da circunferência abdominal para a saúde.

Em primeiro lugar no estudo aparece o aspecto visual, com 36%, seguido do peso, com 31%. O IMC (Índice de Massa Corpórea) foi lembrado por 12%. Apenas 4% dos paulistas apontam a medida abdominal como a melhor maneira de avaliar a obesidade.

As estatísticas preocupam o coordenador da pesquisa, o cardiologista Álvaro Avezum, já que a gordura da região do abdômen significa que a pessoa tem mais probabilidade de infartos e derrames, além de determinar se está obesa. Reduzir a gordura abdominal reduz em aproximadamente 40% os casos de infarto.

## Colete para diálise



Cientistas de Cingapura em parceria com a Universidade da Califórnia, em Los Angeles, desenvolveram um colete que carrega um aparelho portátil de diálise que permite aos pacientes filtrar o sangue e retirar as toxinas sem ter que ir ao hospital.

O "Awak" (Automated Wearable Artificial Kidney) funciona utilizando um método de diálise peritoneal de filtração de sangue. Atualmente, para cada sessão de cinco horas são necessários cerca de oito litros de líquido para fazer a filtragem dos rins. Com o colete, a substância é reciclada e reintroduzida no corpo, sendo necessário somente um litro.

A Awak Technologies, empresa responsável pelo produto, estima que ele vá custar entre US\$ 1,5 mil e US\$ 2,5 mil. A comercialização deve iniciar em 2011.

## Vacina contra pneumonia para adultos

Uma pesquisa mundial irá avaliar o efeito de uma vacina para evitar a pneumonia bacteriana provocada pelo pneumococo em homens e mulheres com mais de 65 anos. Os participantes receberão doses da vacina pneumocócica conjugada 13-valente e placebo (duplo-cego e controlado).

O Centro Julius de Ciências da Saúde e Atendimento Básico no Centro Médico Universitário de Utrecht, na Holanda, é responsável por conduzir

o Estudo de Imunização de Adultos contra Pneumonia Adquirida na Comunidade a pedido do laboratório Wyeth Pharmaceuticals, indústria farmacêutica norte-americana com sede no Brasil.

No Brasil, a pneumonia pneumocócica é a quinta maior causa de morte em idosos, o que representa 70% de todas as pneumonias adquiridas no país. Nos Estados Unidos e Europa os índices de mortalidade em adultos giram em torno de 10 a 20%.

## Gravidez tardia

Homens com mais de 40 anos de idade têm menores chances de se tornarem pais, segundo pesquisa apresentada durante o 24º Congresso da Sociedade Européia de Reprodução Humana e Embriologia, realizado na França.

Foram acompanhadas mais de 20 mil inseminações intra-uterinas em que o esperma foi 'lavado' ou 'separado' do fluido seminal com ajuda de uma centrífuga apropriada para então ser inserido diretamente no útero. O estudo comprovou, pela primeira vez, a participação paterna em problemas relacionados à infertilidade.

Dentre as características identificadas como causa de possível infertilidade estão contagem, motilidade e morfologia dos espermatozoides. A especialista em reprodução humana, Sílvia Chedid, acredita que o estudo beneficiará homens, pois poderão recorrer a substâncias que preservem a qualidade e quantidade do esperma.

## Cistite Intersticial

Em setembro, especialistas em urologia se reuniram em São Paulo para o X Congresso Paulista de Urologia e discutiram os avanços em tratamentos na área.

Uma das doenças que mais preocupam os urologistas é a cistite intersticial, pela falta de conhecimento de outros profissionais da saúde como ginecologistas, clínicos gerais e geriatras.

Os sintomas podem ser confundidos com outras doenças como a cistite bacteriana, forma menos grave da doença que se resolve com tratamento adequado, diferente da intersticial, considerada crônica.

A cistite intersticial tem maior incidência na população feminina com idade entre 30 e 70 anos. O portador da doença sente dor ao urinar, vai constantemente ao banheiro, o que altera o humor e atrapalha a vida conjugal, levando algumas das mulheres a apresentarem depressão secundária.

Os Estados Unidos apresentam o maior número de pacientes com cistite. Por essa razão, o governo norte-americano tem investido fortemente em pesquisas. No Brasil, tem sido feitas tentativas para inserir o medicamento para o tratamento na lista do SUS.

## Einstein no Brasil

Estão em exposição, desde o final de setembro, em São Paulo, os objetos pessoais, fotos, fac-símiles de cartas e manuscritos que pertenceram ao cientista Albert Einstein, além de uma série de instalações interativas sobre sua trajetória à disposição do público. Há ainda um cinema 3D que tem como tema uma viagem pelo espaço até quase atingir a velocidade da luz.

Mais de 200 milhões de pessoas pelo mundo já viram "Einstein", nome dado à mostra. Após passar por Nova Iorque, Chicago, Boston, Los Angeles, Jerusalém, Birmingham, Dallas, Ottawa, Columbus, Istambul e Cleveland, ela chegou ao Brasil, primeiro país da América Latina a recebê-la.

"Einstein" fica em São Paulo até o dia 14 de dezembro no Parque do Ibirapuera.

### SERVIÇO:

**Data:** de 24/09 a 14/12

**Local:** Pavilhão Engenheiro Armando de Arruda Pereira Parque do Ibirapuera, portão 10 - próximo ao Planetário

**Horários:** De terça a sexta: das 09h às 21h; Sábados, domingos e feriados: das 10h às 21h (a bilheteria fecha às 20h)

**Ingressos:** R\$15,00 (inteira) e R\$ 7,00 (estudantes e professores)

**Visitas monitoradas:** R\$ 10,00 por aluno – Somente com agendamento prévio. Gratuito para menores de 7 anos, maiores de 60 e grupos de escolas públicas previamente agendados.